



LONG-TERM ATHLETE DEVELOPMENT (LTAD) -KOULUTUS

MISTÄ ON KYSE ?

Long-Term Athlete Development (LTAD) = yhtenäinen liikunta- ja urheilumalli, jonka kehitti 1990-luvun alussa unkarilainen Istvan Balyi. Yhtenäisen liikunta- ja urheilu-mallin tarkoitus on tarjota kaikille liikuntaan osallistujille laadukas ja tasa-arvoinen, parhaimmessa tapauksessa yhä useamman urheilijan menestykseen johdettava polku. Pisimmälle mallin on vienyt Kanada, jonka nykyisenkaltaisen Long-Term Athlete Development -mallin juuret ovat vuonna 2002 julkaistussa *The Canadian Sport Policy* -ohjelmassa.

Tavoitteena on mm. saavuttaa aikaisempaa parempaa ja tasaisempaa arvokilpailumenestystä, parantaa liikunnan ja urheilun suorituskykyä ja lisätä ammattitaitoisten ihmisten määrää liikunnan parissa sekä lisätä toimijoiden välistä yhteistyötä ja kommunikaatiota.

Mallia toteutetaan useissa lajeissa (uinti, golf, yleisurheilu jne.) useissa maissa, Kanadan lisäksi erityisesti Brittein saarilla.

Kouluttajana toimii Englantilainen valmentaja, urheilukonsultti ja kirjailija **Ian Stafford**. Ian on työskennellyt liikunnanopettajana ja valmentajana kouluissa sekä neljässä eri yliopistossa Englannissa. Hän on suorittanut kasvatustieteen maisterin tutkinnon Bristolin Yliopistossa. Vuonna 2005 Ian Stafford aloitti työt Sport Coach UK-organisaatiossa valmentajakoulutuksen johtajana sekä myöhemmin koko organisaation johtajana. Valmentajana hän on toiminut Iso-Britannian yleisurheiluliitossa sekä Rugbyliitossa.



KOULUTUKSEN AJANKOHTA:

8.3.2012 klo 18.00–21.00

KOULUTUSPAIKKA:

Mäkelänrinteen urheilulukio, Helsinki

KOULUTUKSEN HINTA:

50€ **70€**

Suomen Valmentajien ei jäsenet
jäsenet ja Suomen Golf-
liiton valmentajat ja ohjaajat

ILMOITTAUTUMISET:

Suomen Valmentajien nettisivujen kautta
www.suomenvalmentajat.fi viimeistään 1.3. mennessä.

Lisätietoja koulutuksesta
erik.piispa@suomenvalmentajat.fi

*Peruutusehdot: Ilmoittautuminen on sitova.
Peruutus on tehtävä viimeistään ennen koulutusta.
Tämän jälkeen tulleista peruutuksista veloitamme
puolet koulutuksen hinnasta. Peruuttamatta jätetyistä
ilmoittautumisista perimme koko koulutusmaksun.*



Väyliä
parempaan
elämään



KOULUTUKSEN JÄRJESTÄÄ YHTEISTYÖSSÄ:

Suomen Valmentajat ry, Suomen Golfliitto, Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia